

～東濃西部食生活改善推進員協議会・総会にて～ 漬物に関する講演を実施

- ◆主催者 : 東濃西部食生活改善推進員協議会
- ◆日 時 : 2025 年 5 月 20 日（火） 13 : 30～15 : 30
- ◆場 所 : 東濃西部総合庁舎 5 階大会議室
(岐阜県多治見市上野町 5-68-1)
- ◆対 象 : 多治見市・土岐市・瑞浪市の食生活改善推進員の方々 82 名

この度、岐阜県多治見市の東濃西部総合庁舎にて開催された「令和 7 年度東濃西部食生活改善推進員協議会総会」において、食生活改善推進員の方々へ、東海漬物株式会社の社員が講師となり「漬物に関する講演」を実施いたしました。

講演の前半は、当社概要、当社概要、「こくまキムチ」、「きゅうりのキューちゃん」の紹介をした後、漬物の歴史、日本と世界における色々な漬物、ぬか漬の発酵がもたらす健康効果について講義いたしました。漬物に含まれる塩分とカリウムについて講義を行い、全国の漬物の塩分量とカリウム量を測定した結果や、ナトリウムとカリウムのバランスの重要性について説明いたしました。みなさん熱心に講義を聴いておられ、「塩分のナトリウムとカリウムの関係が分かって良かった」、「漬物の良さが分かった」などの感想を多くいただきました。

これからも食育活動を通して、より多くの方々に親しみを持っていただけるよう、漬物の良さや健康効果を伝えていきたいと思います。



漬物に関する講演の様子