

～三井住友信託銀行・豊橋支店にて～
お漬物セミナーを実施

- ◆主催者 : 三井住友信託銀行株式会社
- ◆日時 : 2025年5月16日(金) 13:30～15:00
- ◆場所 : 三井住友信託銀行 豊橋支店
(愛知県豊橋市駅前大通1丁目135番地)
- ◆参加者 : 18名

この度、三井住友信託銀行株式会社・豊橋支店にて「お漬物セミナー」を、東海漬物社員が講師となり、18名の方々に対して実施いたしました。

セミナー内容は、最初に、緑黄色野菜摂取量を皮膚のカロテノイド色素にて計測する「ベジメータ®」という機器を使用して、参加者のみなさんの数値を測りました。その後講義にうつり、前半は、当社概要、「こくまキムチ」、「きゅうりのキューちゃん」の紹介をした後、漬物の歴史、日本と世界における色々な漬物、ぬか漬の発酵がもたらす健康効果について講義いたしました。一旦、当社商品「熟発酵ぬか床」で漬けたきゅうりのぬか漬の試食タイムをはさみ、後半は、漬物に含まれる塩分とカリウムについて講義を行い、全国の漬物の塩分量とカリウム量を測定した結果や、ナトリウムとカリウムのバランスの重要性について説明いたしました。質疑応答の時間では、ぬか漬の発酵や塩分とカリウムの関係など様々な質問がありました。

これからも食育活動を通して、より多くの方々に親しみを持っていただけるよう、漬物の良さや健康効果を伝えていきたいと思っております。



お漬物セミナーの様子