

## 食育活動の紹介



### 天空の里 いもい農場『ぬか漬学習会 ～発酵の世界を体感！～』

- ◆ 日 時 2024 年7 月6日(土)第1部9:00～10:30 第2部11:00～12:30
- ◆ 場 所 長野県長野市芋井広瀬地区 芋井社会会館
- ◆ 主 催 『天空の里 いもい農場』
  - ・フェイスブック: <http://www.facebook.com/imoi.hirose>
  - ・ブログ: <http://blog.canpan.info/imoi/>
- ◆ 講 師 東海漬物株式会社 甲信越営業所 所長 今村 明宏

7月5日(土)、長野市のボランティア団体『天空の里 いもい農場』主催のもと、ぬか漬学習会を実施しました。

『天空の里 いもい農場』は、長野市芋井広瀬地区にある芋井社会会館を拠点として、子どもたちとその家族に「食農体験の場」を提供して、自然を身近に感じ、「環境・農業・食べものを大切に思う気持ち」が育まれることを目指して活動しているボランティア団体です。

今回のぬか漬学習会は、2017年、2019年、2022年に続く4回目。回を重ねるごとに参加者も増え、今回は64人(大人35人、子ども29人)の方にご参加いただきました。「SDGs12への理解を深めること」、「地産地消の実感につながること」、「暮らしに活かせる野菜の食べ方の知識を得る場」を目指して開催されました。

まず初めに、弊社甲信越営業所 所長の今村によるぬか漬講座があり、ぬか漬の基礎知識や発酵のしくみ、失敗しないぬか床作りについて学習しました。

次に、「熟ぬか床1.8kg」を使ってきゅうりとなす、カブを漬けました。小さなお子さんが初めて触れるぬか床の感触を興味深そうに楽しむ様子も見られました。

体験の後は、事前に用意してあった色とりどりのぬか漬の試食を行いました。特にアボカドやパプリカのぬか漬が人気で、そのまま食べるのとは違う風味豊かなぬか漬の味を愉しんでいただきました。

最後の質問コーナーでは、ぬか漬の管理方法や、変わり種のぬか漬など積極的に質問があり、関心の高さがうかがえました。お持ち帰りいただいたぬか床で、ご家庭独自の味を楽しんでいただけたら幸いです。



【ぬか漬体験・ぬか漬の試食】

