

## ～明治用水 水のかんきょう学習館にて～ 親子ぬか漬教室を開催

- ◆日時・対象 : 2023年8月18日(金) 13:30～15:00
- ◆対象 : 5歳～小学生と保護者
- ◆場所 : 明治用水 水のかんきょう学習館(愛知県安城市大東町22-16)
- ◆参加者 : 9組

愛知県安城市にある明治用水 水のかんきょう学習館にて、弊社社員が講師となり、「親子ぬか漬教室」を実施いたしました。

教室では、実際に「ぬか」や「玄米」を触りながら、「ぬか」の原料について説明した後、実際にぬか、塩、水を混ぜ合わせぬか床づくりをしました。試食の時間では「熟ぬか床」で漬けられたきゅうりぬか漬をおいしく食べていただきました。その後、「熟ぬか床1.2kg(袋タイプ)」と明治用水の恵みを受けて育った地元のきゅうりを使って、実際にぬか漬を漬けました。参加者の子どもたちはぬか床をパーの手でならしたり、きゅうりを半分に折ってぬか床にうずめる作業を楽しんでいました。最後に、ぬか漬には疲れをとるビタミンB1や腸内環境を整える乳酸菌や食物繊維などたくさんの栄養が含まれていることなどをお話しました。

「ぬか漬」は小さなお子さんでも簡単に漬けることができ、ご家庭でも親子で楽しくぬか漬作りが楽しめます。これからもこのような教室を通して、伝統食「ぬか漬」に親しんでいただくだけでなく、お子さんの「食」への興味・関心を育むお手伝いができればと願っております。



親子ぬか漬教室の様子