

～豊橋市 emCAMPUS にて～
春休み親子漬物おにぎり教室を開催

- ◆主催者 : 中部ガス不動産株式会社
- ◆日時 : 2023年3月31日(金) 11:00～12:30
- ◆場所 : 「emCAMPUS FOOD」(愛知県豊橋市駅前大通二丁目81番地1F)
- ◆対象 : 小学生以下の子どもと保護者
- ◆参加者 : 7組(17名)

この度、豊橋市駅前にある emCAMPUS FOOD (エムキャンパス フード) にて、中部ガス不動産株式会社とのコラボ企画第5弾「春休み親子漬物おにぎり教室」を、東海漬物株式会社の社員が講師となり実施いたしました。

教室では、最初に当社商品の「きゅうりのキューちゃん」、「梅かつお味たくあん」、「かつお梅干」を見せて、それぞれの漬物が何の野菜や果実でできているかクイズを行った後、当社独自の幼児向けの漬物絵本パンフレット「つけものなあに?」と「きゅうりのキューちゃんができるまで」リーフレットを教材に使用して、たくあん、梅干、きゅうりのキューちゃんがどのようにできるのか話をしました。

そして、ジッパーバッグを使って簡単にできるきゅうりの浅漬を作りました。その後、当社商品の「こつぶキューちゃん」と細かく刻んだ「かつお梅干」「小松菜のぬか漬」と白ごま、しらすを使った3種類の漬物おにぎりを作り、たくあんやにんじんのぬか漬を型抜きして、ひよこ、星などを作り、おにぎりを自由にデコレーションしました。作った浅漬や漬物おにぎりは、おみそ汁と一緒に試食しました。どのご家族も自分たちで作った漬物や漬物おにぎりをとても美味しく食べていました。最後に、緑黄色野菜摂取量を皮膚のカロテノイド色素にて計測する「ベジメータ®」という機器を使用して、参加者のみなさんの数値を楽しみながら測りました。

今回、包丁を使わない教室だったため、小さなお子さんでも簡単に作ることができ、お子さんの年齢問わず親子で楽しんでいただけました。これからもこのような教室を通して、伝統食「漬物」に親しんでいただくだけでなく、お子さんの「食」への興味・関心を育むお手伝いできればと願っております。



親子漬物おにぎり教室の様子