

## ～赤羽文化センターにて～ ぬか漬講座を実施

- ◆主催者 : 東京都北区立赤羽文化センター
- ◆日時 : 2023年3月17日(金) 13:30～15:00
- ◆場所 : 東京都北区立赤羽文化センター(東京都北区赤羽西1丁目6-1)
- ◆参加者 : 23名

この度、東京都北区立赤羽文化センターにて『日本の伝統食「ぬか漬け」の魅力と底力』と題したぬか漬講座を、東海漬物株式会社の社員が講師となり実施いたしました。講座は事前申し込み抽選で選ばれた23名の方々に對して行いました。

日本と世界における様々な漬物について紹介した後、研究結果を踏まえたぬか床の栄養と微生物についての講座を行いました。最後に、失敗しないぬか床の作り方として保管方法など注意する点について講座を行いました。質疑応答の時間では、使用する容器やぬか、保管方法など様々な質問がありました。みなさん熱心に講座を聴いておられ、ぬか漬に興味を持たれている方がまだまだ多いことを改めて感じました。

発酵食品の一つであるぬか漬は、注目を集めておりますが、より多くの方々に親しみを持っていただけるよう、これからもこのような食育活動を通して、ぬか漬の良さを伝えていきたいと思ひます。



ぬか漬講座の様子