

食育活動の紹介

三軒家西小学校『三西 食のEXPO』ぬか漬体験

- ◆ 日時 2018年11月10日(土) 11:00~14:30
- ◆ 場所 大阪市立 三軒家西小学校中庭
- ◆ 主催 大阪市立三軒家西小学校PTA
- ◆ 企画運営 日本食糧新聞社 関西支社ふれあいクッキング局

11月10日(土)、大阪市大正区の三軒家西小学校で、「2018三西 食のEXPO」が開催され、食のふれあいゾーンにて、ぬか漬体験のイベントを実施しました。

当日は天候にも恵まれ、小学生をはじめ、ご家族、地域住民の方にたくさんご参加いただき、事前に準備したぬか床に実際にきゅうりを漬けていただきました。

お子様の中には「去年も来たよ!」と言ってくれる子もいて、楽しみにしてくれているのだなあという印象を受けました。

親御さんの中でも初めてぬか床を触る人が多く、想像以上に柔らかくて気持ちいいと触り心地に驚いている様子でした。

また、昔ぬか漬を漬けていた人で、今回のイベントでまた始めてみたいという方もいらっしゃいました。

用意した300本のきゅうりがすべてなくなるほど、たいへんご好評いただきました。

今後もこのような活動を通じて、ぬか床で作るぬか漬の良さや美味しさが少しでも広まっていけばよいと思います。

【きゅうりのぬか漬作り】



