

北陵朝ごはんプロジェクト 夏休み親子一緒にお漬物教室



日時：2013年 8月 8日（木）10：00～13：00 天気/晴れ



会場：兵庫県川西市 北陵公民館

北陵コミュニティ推進協議会様主催の「北陵子ども大学」の夏休み特別教室で、大阪スローフード協会様のご協力で、東海漬物の熟成ぬかみそを使用して、親子でぬかみそ漬け作りの体験教室を実施いたしました。



おつけもの勉強会



夏休みの自由研究の一環として、幼稚園や小学生の子供たちとお母さんという親子を中心に、年配の方々まで幅広くご参加いただきました。



めか漬体験



ふだんあまり見たり触れたいすることのない「めか床」を手で触り、
自分たちできゅうりを漬け込みました。
漬け込んだめか床は、ご家庭にお土産としてお持ち帰りいただきました。

おにぎり作り・昼食



昼食には、「たくあん」や「みぶ菜」などのお漬物を刻んで
おにぎりの具にして、一人ひとりがお漬物のおにぎりを作り、
みんなでいただきました。



古くから伝わる日本の伝統食である「お漬物」について、
親子が一緒に自らの手で作ったり、食べたいするという
新鮮な体験に子どもたちも興味津々でした。

