

～和食文化国民会議「出前授業」～ 安城市桜井公民館にて親子ぬか漬教室を開催

- ◆日時・対象 : 2021年8月4日(水) 14:00～15:30
- ◆対象 : 小学生の子どもと保護者
- ◆場所 : 安城市桜井公民館(愛知県安城市桜井町18番23号)
- ◆参加者 : 8組
- ◆材料費 : 600円(税込)1組あたり

一般社団法人和食文化国民会議(略称:和食会議)における次世代に向けた和食に関する「出前授業」に賛同し、安城市桜井公民館にて、弊社漬物機能研究所の所員が講師となり、「自由研究向けの親子ぬか漬教室」を実施いたしました。

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、少人数で実施し、ぬか床に野菜を漬けこむ作業と試食はいたしませんでした。

教室では、「ぬか」の原料を説明した後、実際にジッパーバッグを利用してぬか、塩、水を混ぜ合わせぬか床づくりをしました。その後、ぬか漬の栄養、微生物の働きによって起こる発酵の説明をした後、発酵前と後のぬか床の状態や香りを確認し、実際にpH試験紙を使用してぬか床の酸度を比較しました。

ぬか床づくりでは、水の量を調整しながら子どもたちが熱心にぬか床を混ぜ合わせているのが印象的でした。コロナ禍で様々な制限はありますが、これからもこのような教室を通して、より多くのお子さんに伝統食「ぬか漬」に親しんでもらえるようにしていきたいと思えます。



自由研究向け親子ぬか漬教室の様子