

～豊橋市中部地区市民館にて～  
漬物講座を開催

- ◆日にち : 2019年7月10日(水) 10:00～11:30
- ◆場所 : 豊橋市中部地区市民館(愛知県豊橋市)
- ◆参加者 : 45名

豊橋市中部地区市民館にて毎年開催している生涯学習「いきいきセミナー」にて、弊社漬物機能研究所の梅谷が講師となり、「漬物講座」を実施いたしました。

講座内容は漬物の歴史や魅力、発酵食品として健康や美容にも注目されているぬか漬について説明いたしました。また、当社の「熟ぬか床」で漬けられた手作りのきゅうりとパプリカのぬか漬を試食していただきました。受講者の方々はとても熱心に講師の話をお聞きいただき、ぬか床の保管の仕方など様々な質問をいただきました。

今後もこのようなイベントを通して、伝統食である「漬物」をより多くの方々にお伝えしたいと思っております。



ぬか漬講座の様子