

食育活動の紹介

東浅香山小学校『ふれあい親子フェスティバル』

- ◆ 日時 2015年10月17日(土) 10:00～14:30
- ◆ 場所 大阪府堺市立 東浅香山小学校グラウンド
- ◆ 主催 東浅香山校区街づくり協議会
- ◆ 企画運営 日本食糧新聞社

堺市立東浅香山小学校で開催された地域主催の「ふれあい親子フェスティバル」にて、ぬか漬け体験の食育イベントを実施いたしました。

『熟成ぬかみそ』を使って、大きな樽にぬか床を作り、きゅうりを漬けました。初めてぬか床に触る親子連れや、家でぬか漬けを漬けているベテランの方など、幅広い年齢層の方にご参加いただきました。なかには、漬物大好きという小学生もいて、漬物の美味しさを友達に紹介してくれていました。

漬け込んだきゅうりは、ぬか床と一緒に小分けしてお持ち帰りいただきました。

【きゅうりのぬか漬作り】



熟成ぬかみそ





初めて触るぬか床に興味津々の表情



即席のキューちゃん坊やも登場して、
場を盛り上げてくれました。



今回の体験を通じて、「ぬか漬作り楽しい♪」、「家でも作りたい!」という子どもたちの声が多く聞かれました。

以前、ぬか漬作りに失敗したけれども、この機会にまたチャレンジしたいというお母さんもいらっしゃいました。

普段接する機会の少ない生の声を聞くことができ、親近感を深めることができました。