

## 食育活動の紹介

### コープこうべカルチャー「ぬか床」講座

日時:2013年12月3日(火) 10:00~12:30

場所:生活協同組合コープこうべ生活文化センター(兵庫県神戸市)

講師:東海漬物株式会社 漬物機能研究所 小野さん、大阪支店 今村さん

講師:料理研究家 今川れい子 先生

大阪スローフード協会様主催のもと、「ぬか床」イベントは3回目となりました。今また関心が高まりつつあるぬか漬で、今回も定員36名満席の盛況ぶりでした。ぬか床のスペシャリストによるぬか床の歴史や扱い方、そして今川れい子先生による漬物を使ったおかずになる漬物レシピの紹介がされました。

■ 漬物機能研究所の小野さんによるぬか床の歴史や醗酵の話がされました。  
みなさん、とても興味深々です。



■ 続いて、大阪支店の今村さんより、弊社「熟成ぬかみそ」を使用して、実際にぬか床にきゅうりやダイコンの付け方の説明がありました。

■ぬか床の話の後は、今川先生による漬物を使ったおかずの作り方と紹介がありました。



■最後は参加された皆様に美味しいおかずを試食しながら、質問タイム！日ごろの主婦の皆様の勉強熱心さには感銘を受けました。