

東海漬物の食育活動 夏休み親子ぬか漬教室を開催

東海漬物株式会社(所在地:愛知県豊橋市、社長:永井英朗)は、7月25日(木)に豊橋市こども未来館こここにて「夏休み親子ぬか漬教室」を開催いたします。

発酵食品として注目されている「ぬか漬」は、夏バテ防止に効果のあるビタミンB1が多く含まれ、食生活が偏りがちな夏休みにぴったりの食べ物です。小さなお子さんでも簡単に漬けることができますので、親子で楽しく漬けることができます。伝統食「ぬか漬」に親しんでいただくだけでなく、お子さんの「食」への興味・関心を育むお手伝いできればと願っております。

【イベント概要】

- ◆日時 : 2019年7月25日(木) 14:00~15:00
- ◆場所 : こども未来館こここ キッチン工房(豊橋市松葉町3丁目1番地)
- ◆対象 : 小学生以下の子どもと保護者
- ◆講師 : 東海漬物株式会社 情報解析課 梅谷 靖子 (食育アドバイザー)
- ◆定員 : 20組
- ◆材料費 : 400円(1組あたり)
- ◆申込み : 事前申込制 電話にて受付【こども未来館こここ(0532-21-5525(代))

※詳細はこども未来館こここ HP: <http://www.coconico.jp/> をご覧ください



前回の春休み親子ぬか漬教室の様子