

## 東海漬物の食育活動 春休み親子ぬか漬教室を開催

東海漬物株式会社（所在地：愛知県豊橋市、社長：永井英朗）は、3月28日（木）に豊橋市こども未来館こここにて「春休み親子ぬか漬教室」を開催いたします。

発酵食品として注目されている「ぬか漬」は、様々な健康効果もあり、育ち盛りのお子さんにもぴったりの食べ物です。小さなお子さんでも簡単に漬けることができますので、親子で楽しく漬けることができます。伝統食「ぬか漬」に親しんでいただくだけでなく、お子さんの「食」への興味・関心を育むお手伝いができればと願っております。

### 【イベント概要】

- ◆日時 : 2019年3月28日（木） 14:00～15:00
- ◆場所 : こども未来館こここ キッチン工房（豊橋市松葉町3丁目1番地）
- ◆対象 : 小学生以下の子どもと保護者
- ◆講師 : 東海漬物株式会社 情報解析課 梅谷 靖子（食育アドバイザー）
- ◆定員 : 20組
- ◆材料費 : 400円（1組あたり）
- ◆申込み : 事前申込制 電話にて受付【こども未来館こここ（0532-21-5527）】

※詳細はこども未来館こここ HP : <http://www.coconico.jp/> をご覧ください



昨年の親子ぬか漬教室の様子